

2025 4月 たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション

令和7年度も15歳～49歳までの方もしくはそのご家族の支援をひきつづき行っています。ハローワークとも連携してサポートしておりますので、お気軽にご相談ください。
 熊本県北各地（荒尾・山鹿・菊池・合志・大津・阿蘇）での出張相談会も引き続き行います。相談会は事前予約をおすすめしております。
 ご相談やお問い合わせは下記の連絡先にご連絡ください。

4月のセミナー情報

参加は無料です

日程	講座名	内容
2日(水) 16日(水) 13時～	行動変容講座	【シリーズ】 怒り恐怖症克服プログラム
18日(金) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
25日(金) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～会社の組織を知る～

初級パソコン講座 毎週木曜日

3日・10日 17日・24日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
---	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

9日(水) 23日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※23日は自助会です
-------------------------	----------	--------------------------------

おすすめの本紹介

「たやすみなさい」
岡野大嗣 著 / 書肆侃侃房



今回は現代短歌の本をご紹介します。
 短歌は、57577の文字数でなる31文字の形式で表現される文芸です。難しそうかと思いきや、身近な言葉でできている短歌に拍子抜けするかも？何気ない日常を切り取った現代短歌の世界をぜひのぞいてみてください。

私が好きなのは「しろたえのふとんのなかでとびきりの宇宙遊泳みたいな二度寝」です。みなさんもいいなと思う短歌を見つけてみてくださいね。

15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に下記お問合せ先までご連絡ください。



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
 支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
 熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
 ホームページはこちら



遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
 10:00～18:00

2025 4月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	2 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】怒り恐怖症克服プログラム ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	3 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	4 ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 3階 小会議室)	5 閉所日 
6	7 ●キャリアカウンセリング	8 ●キャリアカウンセリング	9 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	10 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	11 ●キャリアカウンセリング	12 閉所日 
13	14 ●キャリアカウンセリング	15 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	16 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】怒り恐怖症克服プログラム ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	17 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	18 ●キャリアカウンセリング ■13時～コミュニケーションセミナー (コミュニケーションを楽しく学びます) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局)	19 閉所日 
20	21 ●キャリアカウンセリング 	22 ●キャリアカウンセリング	23 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	24 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	25 ●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー(会社について知ろう～働くこと意識～)	26 ●キャリアカウンセリング 
27	28 ●キャリアカウンセリング	29 昭和の日 	30 ●キャリアカウンセリング	★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。 ★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業レディネス・テスト(VRT)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合わせください。		たまなサポステ ホームページ 

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問合わせください。



《お問合せ》

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/