

あなたの“働く”を全力でサポートする場所。 今の思いを話しに来てください。 すべての問題解決は、そこから始まります！

気持ちばかり焦る

40歳代だけど、行ける？

また失敗しそうで怖い

自分に合う仕事って何？

働きたいけど、相談できる人、ほしいな

自信がほしい

職場の人間関係ってなにかなる？

中退した私が相談できる場所ってある？

面接とかマジ無理

味方がほしい

働いて自立したい

変わりたい気持ちはあるけど…

サポステ
若者支援サポートステーション

たまなサポステと一緒に課題を解決していきます！

たまな若者サポートステーション（たまなサポステ）とは？

15～49歳までの働くことに踏み出したい方々とじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職前から定着やステップアップ支援など「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省・熊本県委託の支援機関です。

日々のスケジュールなどは
ホームページで確認できます

【支援対象地域】

主に熊本県北部の地域（玉名市・郡、荒尾市、山鹿市、合志市、菊池市・郡、阿蘇市・郡等）にお住まいの方を対象にしています ※その他の近隣地域の方も支援可能です
★オンライン（ZOOM）での相談希望の方はお問合せください



まずは気軽にお問合せください！

★利用は無料です

熊本県北部の職業的自立支援機関

たまな若者サポートステーション

〒865-0064熊本県玉名市中48-4

☎ 0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

月～金・第4土曜 10:00～18:00

たまなサポステ

🔍 検索

● ケンタッキー ● 玉名郵便局 ● ローソン ●

← 荒尾・大牟田方面 県道347号線 植木・熊本方面 →

● ファミリーマート ● TSUTAYA ● お菓子の香梅 ● ● 日本総合教育専門学校 ●

たまな若者サポートステーション

ココ!

※JR玉名駅から徒歩約2分
※駐車場完備

肥後銀行 ● ダ・ラーハ ●

JR玉名駅

【主な支援プログラム】一人一人の状況に合わせた支援を行っています

キャリアカウンセリング

仕事や働くことについての
様々な相談ができます

心理カウンセリング

心の悩みの相談ができます

家族支援

ご家族からの相談も受け付けています
家族支援セミナーを月2回行っています

適性検査

一般職業適性検査(GATB)や、職業興味検査
(VRT)、ジョブ・カードなどのツールを使って
自己理解をお手伝いします

各種セミナー

コミュニケーションや不安との付き合い方、
就職準備、職業人講話、パソコン基礎講座など
様々な講座を行っています

SUIキラ倶楽部

料理、創作活動、しゃべり場
グループワーク、ボランティア活動など

職場体験・見学プログラム

地域の企業・団体様の協力により、
一定期間就労を体験したり、
職場を見学するプログラムです
体験・見学を通じてその企業・団体へ
就労につながるケースもあります

【出張相談会】 県北地域の6カ所で開催中です (※事前予約をおすすめします)

荒尾相談会

毎月第1木曜日
13:30~16:00
荒尾市役所
会議室

山鹿相談会

毎月第1・第3金曜日
10:00~16:00
鹿本地域振興局
(鹿本総合庁舎)

合志相談会

毎月第2・第4木曜日
10:00~16:00
合志市総合センター
「ヴィーブル」

菊池相談会

毎月第1・第3水曜日
10:00~16:00
ハローワーク菊池

大津相談会

毎月第1・第3火曜日
11:00~16:00
大津町役場 会議室

阿蘇相談会

毎月第2水曜日
10:00~15:00
ハローワーク阿蘇

たまなサポステ 案内図



初めて来所された方、ご用の方は
カウンターにお越しください!

新たに長洲町の金魚が
仲間に加わりました!

色々なジャンルの本を
置いています。
貸出もしています!



様々な支援機関や
教育機関の情報を置いています。
自由にお取りください

パソコンを使って応募書類の作成や
インターネットで求人情報の検索も
できます!

事務所スペース

カウンター

今月の日程は
ココで確認

応接
ブース

カウンセリング
ルーム

パソコン
ルーム

パソコン講座を
行っています



セミナー
ルーム①

各種セミナーを
行っています



書類作成
コーナー

図書
コーナー

パンフレット
棚

求人情報
コーナー



玄関

下駄箱

TOILET

セミナールーム②



駐車場

ハローワークや求人誌の
求人情報を自由にご覧ください

長机や三角机、ソファーは利用者の皆さんの共有スペースです
カウンセリングの待ち時間などに自由に使ってOK! ゆっくりお過ごしください