

R7年度 家族支援セミナー

子ども若者が社会不適応を起こす理由、子ども若者の心のしくみ、親子間コミュニケーションのポイントなど、わが子と関わるうえで役立つ知識を提供しています。知識は親御さんが子どもに働きかけるための自信につながります。

また、学ぶだけでなく具体的な関わり方も親グループ(自助会)の中で練習していきます。同じ苦悩を抱える仲間同士でのスキル練習はとても和気あいあいと活気にあふれています。



場 所：たまな若者サポートステーション セミナールーム
時 間：13:00~14:30
開催日：基本的に毎月第2・4水曜日（※変更の場合あり）
《詳しくはお問い合わせください》

開催日程（※変更になる場合があります）

	セミナー	自助会		セミナー	自助会
4月	9日	23日	10月	8日	22日
5月	14日	28日	11月	12日	26日
6月	11日	25日	12月	11日	25日
7月	9日	23日	R8年1月	14日	28日
8月	お問い合わせください		R8年2月	お問い合わせください	
9月	10日	24日	R8年3月	11日	25日



家族支援セミナーのテーマ例

- ★最近のわが子の様子、わが家の変化などをフリートークでシェア
- ★自己肯定感低めの人自分が自分と和解する方法
- ★親の劣等感が子供に与える影響
- ★親のセルフケア
- ★親はどう変わるべき？
- ★自己肯定感低めの人自分が自分と和解する方法
- ★ひきこもり当事者が脱出するのが困難な本当の理由
- ★親の心理的安定
- ★ひきこもりが維持される悪循環とそれを切断するために親に出来ること
- ★「子どもが自分のことをしないから、私がやるしかない」という
肩代わりの逆説を解く
- ★ひきこもり支援機関とニーズのミスマッチ
- ★自助会・交流会 etc…



《お問合せ》

たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中 48-4
(駐車場完備・JR 玉名駅から徒歩 2 分)
☎0968-74-0007 ✉tamasapo@air.ocn.ne.jp



↑
たまなサポステ
ホームページ