



# 2025 7月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 1階 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】ストレスダメージから早期回復する方法  ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 43号会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 3階 会議室)	閉所日  
6	7	8	9	10	11	12
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 1階 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)  ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  閉所日	閉所日  
13	14	15	16	17	18	19
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～コミュニケーションセミナー (コミュニケーションを楽しく学びます)  ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 1階 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】ストレスダメージから早期回復する方法  ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 3階 会議室)	閉所日  
20	21	22	23	24	25	26
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)
27	28	29	30	31	★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。  ★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VRT)の2種類あります。  事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。	

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム  
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。



「お問合せ」

たまな若者サポートステーション  
(熊本県北部地域の就労支援機関)  
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/

たまなサポステ  
ホームページ

