

2025
8月

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション 

8月のセミナー情報

参加は無料です

日程	講座名	内容
6日(水) 20日(水) 13時～14時半	行動変容セミナー	【シリーズ】ストレスダメージから早期回復する方法
19日(火) 13時～14時半	コミュニケーションセミナー	コミュニケーションについて楽しく学ぼう!
23日(土) 13時～14時半	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
25日(月) 13時～14時半	就職準備セミナー	会社について知ろう ～会社内での人とのつきあい方～

初級パソコン講座 毎月3回(木曜日)

7日・21日 28日(木) ①13時～14時半 ②14時半～16時	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
--	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

27日(水) 13時～14時半	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※27日は自助会です
--------------------	----------	--------------------------------

たまサポよりおしらせ

①大津相談会について

8月につきましては諸事情によりお休みいたします。
9月から再開の予定です。

②夏季休業について

暑中お見舞い申し上げます。
誠に勝手ながら、当法人の夏季休業に伴い以下の期間は閉所いたします

8月8日(金)～8月18日(月)

※8月19日(火)10時より開所いたします。
皆様にはご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

酷暑の折、夏バテなどなさいませんよう心よりお祈りいたしております。

たまな若者サポートステーション

15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、
気軽に下記お問合せ先までご連絡ください。



＜JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備＞

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方から来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

2025 8月

たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです！ 応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム 適性検査、各種セミナー、出張相談など ※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。 「お問合せ」 たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/ たまなサポステホームページ					1 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	2 閉所日
3	4 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	5 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	6 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】ストレスダメージから早期回復 する方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	7 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 24号会議室)	8	9
10	11	12	13	14	15	16
8/8(金)～8/18(月) 夏季休業						
17 	18	19 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	20 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー 【シリーズ】ストレスダメージから早期回復 する方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	21 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	22 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	23 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー(仕事に役立つ心理学講座)
24 /31	25 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう～会社内での人との つきあい方～)	26 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	27 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	28 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	29 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	30 閉所日