

2025

9月

たまサポ通信


 発行者：たまな若者サポートステーション  サポステ

15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、
気軽にお問合せ先までご連絡ください。



9月のセミナー情報

参加は無料です

日程	講座名	内容
3日(水) 17日(水) 13時～	行動変容セミナー	【シリーズ】ストレスダメージから 早期回復する方法
16日(火) 13時～	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションについて 楽しく学ぼう
19日(金) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座

初級パソコン講座 毎月3回(木曜日)

11日・18日 25日(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進 められます)
--------------------------------------	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

10日(水) 24日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※24日は自助会です
--------------------------	----------	--------------------------------

今年の夏は、たまサポ農園が大賑わい！

SUIキラで種から育てたキュウリに始まり、トマト、オクラ、
お米、ヒマワリ…と、いろんなご縁があって植物が集まり、
過酷な暑さを乗り越えてぐんぐん成長しました。
一緒にお世話をしてくださった方もありがとうございます。
皆さんのおかげでたくさんのお野菜が実りました



そして、先日、スティックブロッコリーが仲間入りしました。
たまサポ農園はまだまだ頑張っていますので、
応援よろしくお願いいたします。元気に育ちますように

★一般職業適性検査や 職業レディネス・テスト(職業興味検査)も実施して
います。受検には事前申し込みが必要です。まずはお問い合わせください。



＜JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備＞

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族

熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方から来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)

10:00～18:00

2025



9月



たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 【シリーズ】ストレスダメージから回復する 方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
7	8	9	10	11	12	13
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日
14	15	16	17	18	19	20
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～コミュニケーション講座 (コミュニケーションを楽しく学ぶ!) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 【シリーズ】ストレスダメージから回復する 方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング
28	29	30	★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。 ★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VRT)の2種類あります。 事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。			
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング				

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

「お問合せ」

たまな若者サポートステーション

(熊本県北部地域の就労支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/

ホームページは
こちら

