

2025 10月 たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション サポステ
埼玉県若者サポートステーション

10月のセミナー情報

参加は無料です

日程	講座名	内容
1日(水) 15日(水) 13時～	行動変容セミナー	【シリーズ】ストレスダメージから 早期回復する方法
14日(火) 13時～	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションについて 楽しく学ぼう
25日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座④ ～「仕事ができる」ってどういうこと?～
28日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～多様な働き方を理解する～

初級パソコン講座 毎月4回(木曜日)

2日・9日・ 16日・23日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進 められます)
---	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

8日(水) 22日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※22日は自助会です
-------------------------	----------	--------------------------------

お知らせ

10月からセミナーの実施回数が増えます

- 初級パソコン講座 月3回 ⇒ 月4回
- 就職準備セミナー 隔月1回 ⇒ 毎月1回

参加してみたい方、興味がある方はぜひサポステに
お問い合わせください!内容が気になる方はスタッフへ

SUIキラ倶楽部 予告

爆速☆流しそうめん

そうめんを流す「とい」から作ります☆

日時:10月30日(木)

参加費:100円



15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、
気軽に下記お問合せ先までご連絡ください。



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象:15～49歳までの方またはそのご家族
 熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

＜JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備＞

たまなサポステ
ホームページはこちら



遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00



2025 10月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/		 たまなサポステ ホームページ	1 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座【シリーズ】ストレスダメージから早期回復する方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	2 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)	3 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	4 閉所日
5	6	7	8	9	10	11
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
 スポーツの日	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座(コミュニケーションについて楽しく学びます)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座【シリーズ】ストレスダメージから早期回復する方法 ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)
26	27	28	29	30	31	
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー(会社で働くって何?～多様な働き方を理解する～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	