

日程	講座名	内容
7日（水） 21日（水） 13時～	行動変容セミナー	「人の中で落ちついて過ごす」ために、自分にできることって？
13日（火） 13時～	コミュニケーションセミナー	いろいろなコミュニケーションについて体験しながら楽しく学ぼう
24日（土） 13時～	行動変容セミナー	「始めるのがしんどい」それってなんでだろう？
27日（火） 13時～	就職準備セミナー	「いろんな資格を見てみよう」世の中にはどんな資格がある？資格と免許の違いは？など

1月のセミナー



初級パソコン講座 毎月4回（木曜日）

8日・15日・
22日・29日
(木)
①13時～
②14時半～

初級パソコン講座①
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します
(自習形式で自分のペースで
学習を進められます)

家族支援セミナー 隔週水曜日

14日（水）
28日（水）
13時～

家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミ
ナーです
※28日は自助会です

2026年1月たまサポ通信



あけましておめでとうございます。

今年は午（うま）年。「午」の字は、餅をつく「杵」の形から来ており、杵が交互に動く様子から「交わる」「転換」の意味を持つそうです。

人や社会と様々ななかたちで「交わる」機会をつくり、ときには気分を「転換」しながら自分の新たな方向性（転換）を探っていく。

今年もサポステはそういう「馬（ば）」…じゃなくて“場”を提供していきたいと思っています。今年もよろしくお願ひいたします。

15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に下記お問合せ先までご連絡ください。



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎ 0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）
10:00～18:00

発行：たまな若者サポートステーション

2026年1月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー

★…SUIキラ俱楽部

◆…出張相談会

サポステ
地域若者サポートステーション

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
年末年始 閉所日のお知らせ 2025年12月27日（土）～2026年1月5日（月） 1月6日（火）より開所をします。 皆様にはご不便をおかけしますがご理解のほどお願いいたします。						
4	5	6	7	8	9	10
		■13時～コミュニケーションセミナー（コミュニケーションについて楽しく学びます） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町役場 相談室）	■13時～ 行動変容セミナー（「人の中で落ち着いてすごす」ために自分にできることって？） ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池）	■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」）	■セブルス・スネイプ 誕生日（ハリー・ポッター）	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
閉所日		■13時～ コミュニケーションセミナー（体験しながら楽しく学ぶコミュニケーション） ◆阿蘇相談会【10時～15時】（ハローワーク阿蘇）	■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ◆山鹿相談会【10時～16時】（鹿本地域振興局 小会議室）			閉所日
18	19	20	21	22	23	24
■我愛羅 誕生日（NARUTO）		■13時～ 行動変容セミナー（「人の中で落ち着いてすごす」ために自分にできることって？） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町役場 相談室）	■13時～ パソコン講座①② ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池）	■13時～ 就職準備セミナー「会社について知ろう～いろいろな資格を見てみよう～」		■13時～ 行動変容セミナー（始めるのがしんどい）
25	26	27	28	29	30	31
■鬼龍紅郎 誕生日（あんさんぶるスターズ！）		■13時～ 就職準備セミナー（いろんな資格を見てみよう） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町役場 相談室）	■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です）		■巡音ルカ 誕生日（ボーカロイド）	閉所日



★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです！
 応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
 適性検査、各種セミナー、出張相談など
 ※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。

«お問合せ»
たまな若者サポートステーション
 （熊本県北部地域の就労支援機関）
 〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00
 【電話】0968-74-0007
 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp
 【ホームページ】<http://tamanasapo.jpn.org/>



ホームページは
こちら