

日程	講座名	内容
7日(水) 21日(水) 13時～	行動変容セミナー	「人の中で落ちついて過ごす」 ために、自分にできることって？
13日(火) 13時～	コミュニケーション セミナー	いろいろなコミュニケーションに ついて体験しながら楽しく学ぼう
24日(土) 13時～	行動変容セミナー	「始めるのがしんどい」 それってなんでだろう？
27日(火) 13時～	就職準備セミナー	「いろんな資格を見てみよう」 世の中にはどんな資格がある？ 資格と免許の違いは？など

1月のセミナー



初級パソコン講座 毎月4回(木曜日)

8日・15日・
22日・29日
(木)
①13時～
②14時半～

初級パソコン講座①
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します
(自習形式で自分のペースで
学習を進められます)

家族支援セミナー 隔週水曜日

14日(水)
28日(水)
13時～

家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミ
ナーです
※28日は自助会です

2026年1月 たまサポ通信



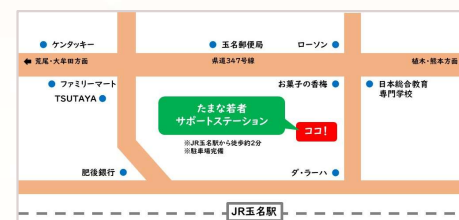
あけましておめでとうございます。

今年は午(うま)年。「午」の字は、餅をつく
「杵」の形から来ており、杵が交互に動く様子か
ら「交わる」「転換」の意味を持つそうです。

人や社会と様々なかたちで「交わる」機会をつ
くり、ときには気分を「転換」しながら自分の新
たな方向性(転換)を探っていく。

今年もサポステはそういう「馬(ば)」…じゃ
なくて“場”を提供していきたいと思っています。
今年もよろしくお願いいたします。

15歳～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、
気軽に下記お問合せ先までご連絡ください。



＜JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備＞

たまサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象: 15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方から来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

発行: たまな若者サポートステーション

2026年1月 たまな若者サポートステーション 日程表

 サポステ
埼玉県若者サポートステーション

●…サポステでの面談(予約制) ■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div> <div> <p>年末年始 閉所日のお知らせ</p> <p>2025年12月27日(土)～2026年1月5日(月)</p> <p>1月6日(火)より開所をします。</p> <p>皆様にはご不便をおかけしますがご理解のほどお願いいたします。</p> </div> <div>  <div> <p>謹賀新年</p>  </div> </div> </div>						
4	5	6	7	8	9	10
		<p>■13時～コミュニケーションセミナー (コミュニケーションについて楽しく学びます)</p> <p>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)</p>	<p>■13時～ 行動変容セミナー (「人の中で落ち着いて過ごす」ために自分にできることって?)</p> <p>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>■13時～ パソコン講座①②</p> <p>◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</p>	<p>▲セブンス・スネイプ 誕生日 (ハリー・ポッター)</p>	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
閉所日		<p>■13時～ コミュニケーションセミナー (体験しながら楽しく学ぶコミュニケーション)</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p> <p>◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)</p>	<p>■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)</p>	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
▲我愛羅 誕生日 (NARUTO)		<p>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)</p>	<p>■13時～ 行動変容セミナー (「人の中で落ち着いて過ごす」ために自分にできることって?)</p> <p>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>■13時～ パソコン講座①②</p> <p>◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</p>	<p>■13時～ 就職準備セミナー 「会社について知ろう～いろいろな資格を見てみよう～」</p>	<p>■13時～ 行動変容セミナー (始めるのがしんどい)</p>
25	26	27	28	29	30	31
▲鬼龍紅郎 誕生日 (あんさんぶるスターズ!)	<p>■13時～ 就職準備セミナー (いろいろな資格を見てみよう)</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>▲巡音ルカ 誕生日(ボーカロイド)</p>	閉所日	

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
 適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。

《お問合せ》

たまな若者サポートステーション
 (熊本県北部地域の就労支援機関)
 〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/

ホームページは
 こちら

