

2026年2月 ☆☆ たまサポ通信

～たまなサポステは、15歳～49歳の方の働くための一歩をサポートする場所。ご家族からの相談も承っております～

発行元 たまな若者サポートステーション

日程	講座名	内容
4日、18日 (水) 13時～	行動変容セミナー	「人の中で落ちついて過ごす」ために、自分にできることって？
10日(火) 13時～	コミュニケーションセミナー	いろいろなコミュニケーションについて体験しながら楽しく学ぼう
24日(火) 13時～	就職準備セミナー	「これから的人生と仕事」仕事って人生に本当に必要？
28日(土) 13時～	行動変容セミナー	「続けられない」どうして途中でやめてしまうんだろう？

安心して話せる場です
保護者の方々が
自助会。同様の悩みを持つ
25日の家族支援セミナーは

オンライン支援がスタートしました！

たまサポの支援がオンラインでも利用可能になりました。
✓ 対面での相談に不安がある方
✓ 遠方で来所が難しい方

ご利用はこちらから
ホームページからも
アクセス可

オンライン支援プログラム

-  オンライン相談
(ZOOMを使って面談)
-  eラーニング
(自由に学べる500科目以上)
-  適性検査
(web適性検査campass)
-  応募書類の添削
(履歴書や職務経歴書を添削)



2月のセミナーの予定よ
参加はどうれも気軽に
できるから気になつたら
スタッフに聞いてね



初級パソコン講座 毎月4回(木曜日)

5日・12日
19日・26日
(木)
①13時～
②14時半～

初級パソコン講座①
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します
(自習形式で自分のペースで学習を進められます)

家族支援セミナー 隔週水曜日

25日(水)
13時～

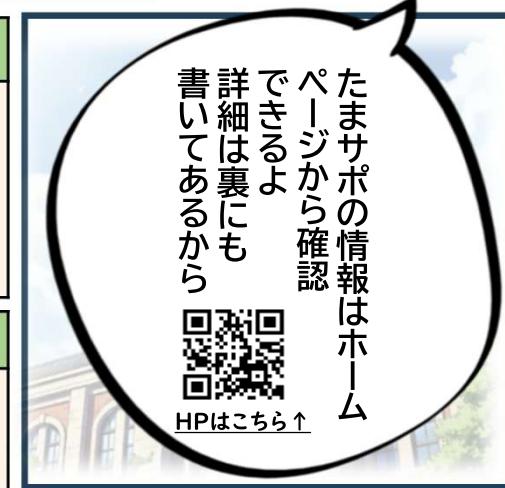
家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミナー
です
※25日は自助会です

たまサポの情報はホームページから確認できるよ
詳細は裏にも書いてあるから



HPはこちら↑



2026年2月 たまな若者サポートステーション 日程表



たまな若者サポートステーション 日程表

サポステ
たまな若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	キキ(魔女の宅急便)		■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いてすごす」 ために自分にできることって？	■13時～ パソコン講座①②		閉所日
		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会会議室)	◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	
8	9	10	11	12	13	14
	バーソロミュー・くま誕生日 (ワンピース)	■13時～ コミュニケーションセミナー 体験しながら楽しく学ぶコミュニケーション	閉所日(建国記念日)	■13時～ パソコン講座①②	◎グループワーク+ ペーパークラフトで平等院!	閉所日
				◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)		
15	16	17	18	19	20	21
	★SUIキラ俱楽部		■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いてすごす」 ために自分にできることって？	■13時～ パソコン講座①②		閉所日
		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)		◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	
22	23	24	25	26	27	28
	閉所日(天皇誕生日)	■13時～ 就職準備セミナー 「これから的人生と仕事」	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向け自助会)	■13時～ パソコン講座①②	■バルログ (ストリートファイター2)	■13時～ 行動変容セミナー 「続けられない」
				◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)		



応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、各種セミナー、出張相談など、お仕事にかかるることはたまサポへご相談ください。

*一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。

«お問合せ»

たまな若者サポートステーション

(熊本県北部地域の就労支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 (日祝休)

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】<http://tamanasapo.jpn.org/>

今年の恵方は
南南東！



ホームページは
こちらから