

# 2026年2月 たまサポ通信

～ たまなサポステは、15歳～49歳の方の  
働くための一歩をサポートする場所。  
ご家族からの相談も承っております ～

発行元 たまな若者サポートステーション

オンライン支援がスタートしました！  
たまサポの支援がオンラインでも利用可能になりました。  
✓ 対面での相談に不安がある方  
✓ 遠方で来所が難しい方

ご利用はこちらから  
ホームページからも  
アクセス可

## オンライン支援プログラム

オンライン相談  
(ZOOMを使って面談)

eラーニング  
(自由に学べる500科目以上)

適性検査  
(web適性検査campass)

応募書類の添削  
(履歴書や職務経歴書を添削)



2月のセミナーの予定よ  
参加はどれも気軽に  
できるから気になったら  
スタッフに聞いてね



日程	講座名	内容
4日、18日 (水) 13時～	行動変容セミナー	「人の中で落ちついて過ごす」 ために、自分にできることって？
10日 (火) 13時～	コミュニケーション セミナー	いろいろなコミュニケーションに ついて体験しながら楽しく学ぼう
24日 (火) 13時～	就職準備セミナー	「これからの人生と仕事」 仕事って人生に本当に必要？
28日 (土) 13時～	行動変容セミナー	「続けられない」 どうして途中でやめてしまうんだろう？

25日の家族支援セミナーは  
自助会。同様の悩みを持つ  
保護者の方々が  
安心して話せる場ですよ



## 初級パソコン講座 毎月4回 (木曜日)

5日・12日  
19日・26日  
(木)  
①13時～  
②14時半～

初級パソコン講座①  
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します  
(自習形式で自分のペースで学  
習を進められます)

## 家族支援セミナー 隔週水曜日

25日 (水)  
13時～

家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミナー  
です  
※25日は自助会です

たまサポの情報はホーム  
ページから確認  
できるよ  
詳細は裏にも  
書いてあるから  
HPはこちら↑



2026年2月



# たまな若者サポートステーション 日程表



■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
まきキ(魔女の宅急便)		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いてすごす」 ために自分にできることって?	■13時～ パソコン講座①②  ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会会議室)	◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
8	9	10	11	12	13	14
まパーソロミュー・くま誕生日 (ワンピース)	■13時～ コミュニケーションセミナー 体験しながら楽しく学ぶコミュニケーション	閉所日(建国記念日)	■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	◎グループワーク+ ペーパークラフトで平等院!	閉所日	
15	16	17	18	19	20	21
★SUIキラ倶楽部		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いてすごす」 ために自分にできることって?	■13時～ パソコン講座①②	◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
22	23	24	25	26	27	28
閉所日(天皇誕生日)	■13時～ 就職準備セミナー 「これからの人生と仕事」	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向け自助会)	■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	まバルログ (ストリートファイター2)	■13時～ 行動変容セミナー 「続けられない」	



今年の恵方は  
南南東!



ホームページは  
こちらから

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、  
職業適性検査、各種セミナー、出張相談など、お仕事に  
かかわることはたまサポへご相談ください。

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。

## 「お問合せ」

たまな若者サポートステーション  
(熊本県北部地域の就労支援機関)  
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 (日祝休)

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/