



オンラインで相談できます👍 あなたのペースで、働く一歩を。

たまな若者サポートステーション(サポステ)の支援が、
オンラインでも利用可能になりました。

- ✓ 対面での相談に不安がある方
- ✓ 遠方で来所が難しい方
- ※ 熊本県北地域の方が対象です

慣れた場所から、就職や自立に向けたサポートを。
あなたの「はじめの一歩」を応援します。



オンライン支援プログラム



オンライン相談
(ZOOMを使って面談)



eラーニング
(自由に学べる500科目以上)



適性検査
(web適性検査campass)



応募書類の添削
(履歴書や職務経歴書を添削)



ご利用の流れ(PC、スマホどちらでも利用できます)



ホームページの下記バナーから



オンライン支援サイトへ



熊本県北地域の職業的自立支援機関 たまな若者サポートステーション 厚生労働省 熊本県委託事業
☎ 0968-74-0007 ☒ tamasapo@air.ocn.ne.jp



サポステ
地域若者サポートステーション

たまな若者サポートステーション



たまな若者サポートステーション(たまなサポステ)とは？



15～49歳までの働くことに踏み出したい方々とじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職前から定着やステップアップ支援など「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省・熊本県委託の支援機関です。

【主な支援プログラム】 一人一人の状況に合わせた支援を行っています

キャリアカウンセリング

仕事や働くことについての
様々な相談ができます

心理カウンセリング

心の悩みの相談ができます

家族支援

ご家族からの相談も受け付けています
家族支援セミナーを月2回行っています

職業適性検査

一般職業適性検査 (GATB) や、職業興味検査、
ジョブ・カードなどのツールを使って自己理解を
お手伝いします

各種セミナー

コミュニケーションや不安との付き合い方、
就職準備、職業人講話、パソコン基礎講座など
様々な講座を行っています

SUIキラ倶楽部

・ボランティア活動
・料理、創作活動、しゃべり場など

職場体験・見学プログラム

地域の企業・団体様の協力により、
一定期間就労を体験したり、
職場を見学するプログラムです
体験・見学を通じてその企業・団体へ
就労につながるケースもあります

ホームページはこちらから

【支援対象地域】

主に熊本県北部の地域(玉名市・郡、荒尾市、山鹿市、合志市、菊池市・郡、阿蘇市・郡)
にお住まいの方を対象にしています ※その他の地域の方も支援可能です
★オンライン(ZOOM)での相談希望の方はお問合せください



熊本県北部の職業的自立支援機関

たまな若者サポートステーション

〒865-0064 熊本県玉名市中48-4

☎ 0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

月～金・第4土曜 10:00～18:00

<運営> 学校法人松本学園キャリア支援センター

まずは気軽にお越しください! ★相談無料

