

# オンラインで相談できます あなたのペースで、働く一歩を。

たまな若者サポートステーション(サポステ)の支援が、  
オンラインでも利用可能になりました。

- ✓ 対面での相談に不安がある方
- ✓ 遠方で来所が難しい方
- ※ 熊本県北地域の方が対象です

慣れた場所から、就職や自立に向けたサポートを。  
あなたの「はじめの一歩」を応援します。



## オンライン支援プログラム



オンライン相談  
(ZOOMを使って面談)



eラーニング  
(自由に学べる500科目以上)



適性検査  
(web適性検査campass)



応募書類の添削  
(履歴書や職務経歴書を添削)



ご利用の流れ(PC、スマホどちらでも利用できます)



ホームページの下記バナーから



オンライン支援サイトへ



熊本県北地域の職業的自立支援機関 たまな若者サポートステーション 厚生労働省 熊本県委託事業  
☎ 0968-74-0007 ☐ [tamasapo@air.ocn.ne.jp](mailto:tamasapo@air.ocn.ne.jp)



たまな若者サポートステーション



# たまな若者サポートステーション(たまなサポステ)とは?



15~49歳までの働くことに踏み出したい方々とじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職前から定着やステップアップ支援など「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省・熊本県委託の支援機関です。

【主な支援プログラム】一人一人の状況に合わせた支援を行っています

## キャリアカウンセリング

仕事や働くことについての  
様々な相談ができます

## 心理カウンセリング

心の悩みの相談ができます

## 家族支援

ご家族からの相談も受け付けています  
家族支援セミナーを月2回行っています

## 職業適性検査

一般職業適性検査(GATB)や、職業興味検査、  
ジョブ・カードなどのツールを使って自己理解を  
お手伝いします

## 各種セミナー

コミュニケーションや不安との付き合い方、  
就職準備、職業人講話、パソコン基礎講座など  
様々な講座を行っています

## SUIキラ俱楽部

・ボランティア活動  
・料理、創作活動、しゃべり場など

## 職場体験・見学プログラム

地域の企業・団体様の協力により、  
一定期間就労を体験したり、  
職場を見学するプログラムです  
体験・見学を通じてその企業・団体へ  
就労につながるケースもあります

ホームページはこちらから

## 【支援対象地域】

主に熊本県北部の地域(玉名市・郡、荒尾市、山鹿市、合志市、菊池市・郡、阿蘇市・郡)  
にお住まいの方を対象にしています ※その他の地域の方も支援可能です  
★オンライン(ZOOM)での相談希望の方はお問合せください



熊本県北部の職業的自立支援機関

## たまな若者サポートステーション

〒865-0064 熊本県玉名市中48-4

☎ 0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

月~金・第4土曜 10:00~18:00

<運営>学校法人松本学園キャリア支援センター

まずは気軽にお越しください! ★相談無料



たまな若者  
サポートステーション

ココ!

※JR玉名駅から徒歩約2分  
※駐車場完備

JR玉名駅