

2026年3月

たまサポ通信

3月のセミナー情報

日程	講座名	内容
4日(水) 18日(水) 13時～	行動変容セミナー	テーマは「バウンダリー」 見えない境界線について学ぼう
28日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学 テーマは「目標がない」
17日(火) 13時～	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションについて 体験しながら楽しく学ぼう
13日(金) 24日(火) 13時～	就職準備セミナー	「働くなって、何をやる時間？」①② 仕事=ずっと頑張る、ではないんです

初級パソコン講座 毎月3回(木曜日)

5日・12日 19日・26日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を 進められます)
---	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

11日(水) 25日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※25日は自助会です
--------------------------	----------	--------------------------------

15歳～49歳までの方、またそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っておりますので、気軽にお電話、またはメールでお問合せください。

たまサポのオンライン支援がスタートしました！
対面での相談に不安のある方や、遠方で来所が難しい
場合などでも利用可能です。詳しくはサイトをご覧ください⇒



発行:たまな若者サポートステーション
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

水キラ

パステルアート

2月の水キラ(レクリエーション)では、みんなでパステルアートを行いました。テーマは「春」。パステルでそのまま紙に絵を描いたり、削って指や綿棒でこすって色を付けていきました。描き方によってふんわりと優しく色づいたり、色を重ねて濃くすることでメリハリがついたり。初めて体験される方もいらっしゃいましたが、参加された方それぞれの春が表現された、素敵なパステルアートができました。





2026年3月 たまな若者サポートステーション 日程表



■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	≡サンジ誕生日 (ONE PEACE)		■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いて過ごす」 ために自分にできることって?	■13時～ パソコン講座①②		閉所日
		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会会議室)	◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	
8	9	10	11	12	13	14
	≡ミッドナイト誕生日 (僕のヒーローアカデミア)	≡キタサンブラック誕生日 (ウマ娘)	■13時～ 家族支援セミナー	■13時～ パソコン講座①②	■13時～ 就職準備セミナー 「働くって、何をやる時間？」①	閉所日
				◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)		
15	16	17	18	19	20	21
	≡アレクシス・ネス誕生日 (ブルーロック)	■13時～ コミュニケーションセミナー 体験しながらコミュニケーション を学ぼう	■13時～ 行動変容セミナー 「人の中で落ち着いて過ごす」 ために自分にできることって?	■13時～ パソコン講座①②	閉所日 春分の日でお休み です。この日の前後 3日が春のお彼岸 ですね 	閉所日
		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)			
22	23	24	25	26	27	28
	≡ドン・観音寺誕生日 (BLEACH)	■13時～ 就職準備セミナー 「働くって、何をやる時間？」②	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向け自助会)	■13時～ パソコン講座①②	≡バルログ (ストリートファイター2)	■13時～ 行動変容セミナー 「目標がない」
				◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)		
29	30	31	 <p>お内裏さまや お雛様が飾られている ひな壇って、結婚式の様子 を表したもなんですよ</p> <p>三人官女は私たち のお世話をする役目で 五人囃子は結婚式を盛り 上げる役目なんです</p>			
	≡綾波レイ (新世紀エヴァンゲリオン)	≡真希波・マリ・イラストリアス (エヴァンゲリオン新劇場版)				 <p>ホームページは こちらから</p>

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、
職業適性検査、各種セミナー、出張相談など、お仕事に
かかわることはたまサポへご相談ください。

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。

《お問合せ》

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 (日祝休)

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/